

Begleitetes Malen für Kinder und Jugendliche

Speziell für Kinder und Jugendliche ist das **Begleitete Malen** ein **Ausgleich** zum leistungsorientierten und vorgegebenen Schulalltag. **Entspannt, ohne Druck** und **ohne** sich mit **Worten** ausdrücken zu müssen, arbeiten sie **frei an ihren Bildern**. Die Bilder werden **weder gewertet noch interpretiert**. Jedes Bild ist berechtigt und wichtig hier zu sein.

Begleitetes Malen **stärkt die Konzentration und Wahrnehmung, fördert die eigene Kreativität, baut Selbstvertrauen auf und unterstützt Entwicklungsprozesse**.

Einfache Regeln im Atelier helfen aufmerksam, sorgfältig und respektvoll zu sein. Die Kinder (ab 5 Jahre) und Jugendliche malen in einer altersdurchmischten Gruppe.

Je nach Situation und Thematik kann auch in einer Einzelstunde gemalt werden.

Das Begleitete Malen eignet sich für Kinder und Jugendliche als sinnvolle **Freizeitbeschäftigung**, zur **Stressreduktion**, oder als **Unterstützung in Krisen und Veränderungssituationen**.



Wann: Dienstag: 16.30 Uhr – 17.45 Uhr wöchentlich, während den Schulferien finden keine Gruppenkurse statt.

Wo: Malatelier, Rübengasse 6, 6422 Steinen

**Leitung: Lea Bürgler-Zrotz,
Dipl. Mal- und Kunsttherapeutin IHK**

Kosten: CHF 25.- pro Maleinheit (inkl. Material)

**Anmeldung: lea.buergler@gmx.ch
076 384 27 72**

Einstieg jederzeit möglich

Weitere Infos auf www.farboase.ch

